

「流星ボール」と「バンダナボール」の作り方

【流星ボール】



①「新聞ボール1の手順③」まで同様です。



②ビニルテープを巻くとき、20cm程度のPEテープ(PPテープ)数本(5~8本程度)を束ねたものも一緒に巻きます。



縛った口の部分に、束にしたPEテープをくくりつけておくと、外れにくくなります。結び目の上に、ビニルテープがくるように巻くとよいでしょう。



【バンダナボール】



転がりにくいので、短時間で何度も投球可能



①ボールとバンダナ、あればひもやゴムなどを用意します。



②ボールをバンダナで包みます。



③ボールの形に添うように包み、口を縛ります。(ひもやゴムで口を縛ることもできます)

流星ボールと同じように、バンダナの尻尾の部分を肩につける姿勢をとらせてから、投球させましょう。

△硬球は危険

